

中 青 中 校 報

川口市立青木中学校 「学校だより」

〒332-0031 川口市青木 5-1-1
(Tel : 048-253-1371)

令和8年5月1日発行

【ハートフル青中】
あ 明るいあいさつ
お 思いやりの心
き 規律ある態度



HP QRコード

自分なりの歩幅で

校長 齋藤 秀一

校庭の木々が鮮やかな若葉に包まれ、風に初夏の気配を感じる季節となりました。新しいクラス、新しい先生、そして新入生にとっては何もかもが新鮮だった中学校生活。緊張感の中で全力で駆け抜けた四月が終わり、心身ともに少しずつ「疲れ」が見え隠れする頃でもあります。

日頃、皆さんの様子を見ていると、授業に集中する真剣な眼差しや、休み時間に響く明るい笑い声、そして部活動で一生懸命に頑張る姿に、新しい環境に馴染もうとする力強いエネルギーを感じ、頼もしく思っています。しかし、その一方で、ふとした瞬間に「周りに遅れていないだろうか」「期待に応えられているだろうか」といった不安や、言いようのない焦燥感を抱えている人もいないでしょうか。

世間ではよく「五月病」という言葉が使われます。これは、新しい環境に適応しようと張り詰めていた心の糸が、連休などを境にふとした瞬間に緩んでしまう状態を指します。もし、皆さんが「なんとなくやる気が出ない」「体が重い」と感じていたとしても、それは決して皆さんが弱いからではありません。四月にそれだけ一生懸命、自分を奮い立たせて頑張ってきたという、何よりの証拠です。まずは、ここまで走り抜いてきた自分自身を、真っ直ぐに認めてあげてください。

ここで皆さんに大切にしてほしいのは、竹のような「しなやかさ」です。竹は、激しい嵐や強い風が吹いても、決してポキリと折れることはありません。それは、竹には「節(ふし)」があるからです。節があることで全体の強度が保たれ、同時に風の流れに合わせて適度にしなむることができるのです。人間にとっても、この五月という時期は、人生における大切な「心の節」を作る時期だと言えるかもしれません。一度立ち止まり、深く息を吐き、自分を整える。その「しなり」があるからこそ、私たちは折れることなく、より高くへと伸びていくことができるのです。

また、中学校生活では、学習内容が専門的で難しくなったり、部活動でレギュラー争いや記録への挑戦が始まったりと、どうしても他人と自分を比較してしまう場面が増えていきます。しかし、成長のスピードは一人ひとり違います。春に咲く花もあれば、夏に大輪を咲かせる花もあり、冬の寒さに耐えてこそ美しく輝く花もあります。大切なのは、他人と自分を比べるのではなく、「昨日の自分と、今日の自分」を比べることです。「昨日より英単語を一つ多く覚えた」「昨日より少しだけ早く準備ができた」「昨日より気持ちの良い挨拶ができた」。そんな、他人には気づかれなような小さな「自分一人の一步」の積み重ねこそが、やがて揺るぎない自信という大きな土台を作り上げます。焦る必要はありません。自分の歩幅を信じてください。

五月の清々しい青空のように、皆さんの心に爽やかな風が吹き抜けることを願っています。焦らず、急がず、しかし止まることなく。自分らしい色で、この一ヶ月を丁寧に形作っていきましょう。皆さんの日々の小さな挑戦を、学校全体で温かく見守り、心から応援しています。

5月の行事予定

1	金	離任式14:30～ 金①②③④+離任式	○
2	土		
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木	木①②⑤⑥金⑤⑥	○
8	金	金①②③④⑤⑥(6カット) 2年県学力・学習状況調査 3年修学旅行説明会(5限) 部活動保護者会(15:30)	○
9	土		
10	日		
11	月	前期教育実習開始	○
12	火	木①②③④⑤⑥ 代表委員会 内科検診(2年PM)	○
13	水	1年県学力・学習状況調査 専門委員会	○
14	木	火①②③④⑤⑥	○
15	金	3年県学力・学習状況調査	○
16	土		
17	日		
18	月	代表委員会	○
19	火	木①②③④⑤⑥ 通信陸上	○
20	水	通信陸上	○
21	木	火①②③④⑤⑥ 内科検診(3年/9組PM)	○
22	金		○
23	土		
24	日		
25	月	学年会	○
26	火	耳鼻科検診(1年5クラスPM)	○
27	水		○
28	木	尿検査	○
29	金	生徒総会5・6限(金①②⑤⑥+生徒総会) 尿検査(予備)	○
30	土		
31	日		

※変更となる場合もございます。予めご了承ください。

※先日、メールにて「令和8年度の年間行事予定表」を配信いたしました。4月当初時点の予定ですので、今後変更や追加されることがございます。詳細は、学校だよりや学年通信等で最新の予定をご確認ください。

<新入生オリエンテーション・辞令交付式>

4月10日(金)に新入生オリエンテーションを行いました。1年生は先輩から委員会活動や部活動の紹介を聞きました。部活動紹介では、各部工夫を凝らした発表をしていて、1年生も楽しみながら参加でき、これからの中学校生活に期待を膨らませていました。先週の木曜日には、部活動本入部となり、いよいよ本格的に部活動がスタートしました。

また、4月27日(月)には、前期の専門委員会の辞令交付式を行いました。各学年の学年委員代表と各委員会の委員長に学校長から辞令が交付されました。それぞれの場所で、責任をもって頑張ってくれることを期待しています。



<お知らせ>

【スクールカウンセラー】

今年度のスクールカウンセラーは、竹内あかり先生になりました。今年度は、毎週金曜日の勤務に変更になります。直近の開室日は下記の通りです。

10:30～16:30の間、本校の相談室にて勤務します。相談を希望される方は、学校までご連絡ください。(原則予約制になります)

5月 8日(金) 5月15日(金)

5月22日(金) 5月29日(金)

【川口市保護者緊急情報メール登録】

4月末現在、まだ登録が済んでいないご家庭があるようです。また、2年生や3年生の中には、登録のクラス(トピック)が前年度のままになっている状況も確認できます。学校からのお知らせや、緊急時のメール配信等がありますので、必ず登録や変更をお願いいたします。登録方法について、何かご不明な点がございましたら、学校までお知らせください。

【GIGA 端末の扱いについて】

GIGA 端末は、学校で使用することが多いですが、必要に応じて自宅へ持ち帰ることもあります。自宅に持ち帰った際には、破損させたり、紛失したりしないように十分に気を付けてください。

【Forms による欠席・遅刻・早退連絡】

青木中では、Forms を活用した欠席・遅刻・早退連絡を実施しております。8:15までの連絡にご協力ください。

