

さわやか相談室だより No.1

令和8年 4月 21 日

新学期、元気に迎えましたか？

困ったとき、悩んだ時さわやか相談室を利用してみませんか

爽やかな季節を迎え、中学校もいよいよ令和8年の新学期が始まりました。先生方やクラスメートが変わり、新しい学校の環境にまだドキドキしたり、ほっとしたりの毎日かもしれません。また、特に新入生のみなさんは中学校の仕組みになれることに精一杯ですね。

そんな学校生活の中で、友達や先生にも相談しにくい困りごとが出てきたとき、ぜひさわやか相談室を考えてみてください。相談室は、皆さんが安心してお話しできる場所となるよう心がけて運営しています。みなさんが一人でうまく答えが見つけれないとき、心疲れた時や頑張れないとき、みなさんの力になれると嬉しいです。

また、保護者のみなさまも、お困りのことがありましたら、どうぞご利用ください。ご家庭の皆さまと、お子様の学校生活が不安なく、成長につながりますようお願いしております。

以下のように運営しています。

さわやか相談室の利用について

開室時間 月火木金 午前9時 ～ 放課時刻まで

水曜日 午前10時 ～ 放課時刻まで

＊相談員の出張などで多少時間がずれる日もあります。

相談員 さわやか相談員 佐々木 隆美

サポート相談員 小堀 美緒

スクールカウンセラー 竹内 あかり

＊スクールカウンセラーは、今年度原則金曜日の午前9:50～15:30の利用時間となります。

＊1学期相談予定日は、4月24日、5月1, 8, 15, 22, 29日、6月5, 12, 26日です。

＊スクールカウンセラーへの相談は、事前の予約が必要です。

直通電話 (048) 253—1383

＊生徒の利用は、原則休み時間と昼休みです。授業に影響する時間は、先生の許可が必要です。

＊学区の小学生、保護者の方も気軽にご相談ください。