

# さわやか相談室だより NO.1

令和7年4月23日

## 楽しく、安心して学校生活を送るため さわやか相談室はみなさんをサポートをします

こんにちは。

学校生活や、日々の生活の中で苦しさや悩みを感じることがありますか。そんな時は、保護者の方や先生方、友達に話したり、相談して気持ちが軽くなるといいですね。でも、ふさわしい人が見つからない時、ぜひ一度さわやか相談室を利用してみてください。私たちは、どんなことでも皆さんの話に耳を傾け、時には一緒に解決策を考えたいと思います。

一人で抱え込まず、勇気をもって適切な人、相談機関等に自分の気持ちを伝えてほしいと思います。

また、生徒の皆さんだけでなく保護者の皆さまも、お子様のことでお困りの時や、お悩みがおありの時は、ぜひ一度相談室の利用を検討していただきたいと思います。

一年間よろしくお願いします。

### さわやか相談室の利用について

開室時間 月火木金 午前9時 ～ 放課時刻まで

水曜日 午前11時 ～ 午後4時

\*相談員の出張などで多少時間がずれる日もあります。

相談員 さわやか相談員 佐々木 隆美

サポート相談員 小堀 美緒

スクールカウンセラー 田中 綾子（原則、毎週木曜日）

\*スクールカウンセラーへの相談は、事前の予約が必要です。

直通電話 (048) 253-1383

\*生徒の利用は、原則休み時間と昼休みです。授業に影響する時間は、先生の許可が必要です。

\*学区の小学生、保護者の方も気軽に相談ください。