



さわやか相談室だより

令和6年10月発行

川口市立青木中学校 さわやか相談室

こんにちは、相談室からお便りです。

秋風が吹く季節となりました。2学期は、運動会、合唱コンクール、2年生は水上自然教室…たくさんの行事が控えています。秋は意外と雨も多く、朝晩の寒暖差が大きいです。体調管理には気を付け、何事にも全力を出し切って実りある学期になるといいですね。

さて、みなさんは **センサリールーム** という部屋を知っていますか？ 大きく分けて2つの利用目的があるそうです。1つは、強い光や大きい音の刺激で、頭が痛くなったり気分がすぐれなくなったりする症状に悩む人が、心地よく過ごせる空間・部屋として利用します。もう1つは、感覚・感情を落ち着かせることや、瞑想・集中を目的としたセラピールーム、リラクスルームとして利用するそうです。センサリールームは、明かりや音が工夫された部屋で、ちょうどいい刺激、自分のペースで過ごせる空間。日本では、観戦中の声援や、音が大きくなりがちなスポーツ観戦施設などに設けられています。近年では、教育現場にも設置され始めているようです。

相談室は、センサリールーム…とは言えませんが、みなさんがほっと息を抜ける空間を提供できたらと思います。休み時間、昼休みなど気軽に立ち寄ってください。

今学期も、相談室ではみなさんの力になれたらと思っています。相談員の他に、スクールカウンセラーの先生は下記の日程に来校しています。悩みごとや困っていることがあれば、お話しをしに来てくださいね。



【保護者の皆様へ】

お子様のことで、心配なことがございましたらどんなことでもご相談ください。
電話で事前にご予約の上、ご来室下さい。電話でのご相談もお受けいたします。

さわやか相談室の利用について

★ 開室日・時間

月 午前9時～午後2時
火～金 午前9時～午後4時

生徒の利用は休み時間、昼休みが基本です。

※祝日、長期休業日は閉室します。

※学校訪問、会議等で閉室する場合や、開室時間が変更になる場合があります。

★ スクールカウンセラー

木曜日来校 (午前10時30分～午後3時30分)

2学期来校日 10/17, 10/24, 11/7, ※11/25, 12/12

※11/25は月曜日ですが(午前10時30分～午前12時50分)予約ができます。

※スクールカウンセラーの面談は、事前予約をお願いします。

★ 電話番号

048(253)1383(直通)

※相談室は、A棟1階 東側階段の隣にあります。

【相談室スタッフ】 スクールカウンセラー：田中 綾子 相談員：佐々木 隆美・吉川 佳菜子