

有難さ ～あることが難しい～

夏へと徐々に近づいています。天気の良い日こそ、外で思いきり体を動かし、気持ちの良い汗をかいて過ごすことが「いままで出来ていた当たり前のこと」ですが、今は、その当たり前にできていたことを行うことが難しくなっています。改めて、当たり前にできていたことへの有難さを感じ、そう簡単には何事も成し遂げることができないと考えさせられます。

今、自分自身にできることは何か、改めて時間をかけて考えることができるチャンスが皆さんに与えられています。ぜひ、今できることを探し、見つけて、少しずつでも挑戦し、みんなでステップアップしていきましょう！

保健体育科 伊与田 美咲