

73 期の理科を担当します、永田仁です。

休校期間が続いていますが、充実した日々を過ごしているでしょうか。ただ出された課題をこなし、暇をスマホやテレビでつぶす毎日を繰り返してはいないでしょうか。学校が始まらず、生活リズムが乱れている人もいます。そこで、休校期間に対する考え方を変えてみましょう。

まず、学校に通っている時に比べて、自分の時間が多く取れると思います。朝の一時分、夕方の一時間などの時間は今しかない自由な時間になると思います。そこで何をするのがよいでしょうか。先生が一番やってほしいことは家事の手伝いです。普段は時間がなくてできないという人も、今がチャンスです。どんどん働いて、おうちの方を助けましょう。きっと喜んでくれるに違いありません。それでも時間が余っていると思います。そのときは自分の趣味を広げましょう。普段は読まないような本を読んでみる、新しいアーティストの曲を聞いてみる、絵を描いてみるなど時間があるうちにやってみるのもいいかもしれません。

学校が再開するのを先生も心待ちにしています。元気よく学校再開を迎えられるように、有意義な時間を過ごしましょう。