１　年　　組　　番

氏　名

「We’ll Find The Way」

本時の目標

拍の流れにのって明るい声で歌おう。

この曲の歌詞からは、「わたしたち」がそれぞれの夢を持ち未来へ向かって進むイメージが浮かんできます。未来への道を駆け抜けるように明るくのびのびとした声でうたいましょう。

【曲を聞いてみよう！】

①教育芸術社 HP を参考にしてください。家で音が出せる人は伴奏にあわせて歌ってみよう！

②階名（ドレミ）を振る。階名で歌ってみよう。

【空欄に当てはまる語句や記号を埋めよう】

作詞・作曲【①　　】

拍子　【②　　ー　　拍子　】　速度　【③ ♩ ＝　　】

【使われている音楽記号】

音楽記号	読み方	意味	音楽記号	読み方	長さ
mp	④	⑤	♩	⑩	１　拍
mf	⑥	⑦	♪	⑪	⑫
f	⑧	⑨	𝅝	⑬	⑭

【歌うときの姿勢や呼吸についてまとめてみよう】

教科書ｐ８～９「My　Voice！」を参考にしよう。また、響きづくり EXERCISE をやってみよう。

⑮歌うときの呼吸や姿勢作りついてまとめよう。

【家でできるストレッチ＆歌の練習！実際にやってみよう♪】

○姿勢をよくするストレッチ♪歌う筋肉をよくほぐそう♪意識するのはリラックスした上半身＆しっかりした支えの下半身をつくること！

①まずは上半身！首を３周ずつ左右に大きく回す。肩を前後に回したり、上下させよう
（肩甲骨の動き、胸骨が開いていくのを意識しよう）

②次に下半身の支え！大事なポイントは二点。膝の上あたりとお尻をすぼめる感じで適度に力をいれること。これができると下半身が安定します。

③家で声が出せる人は「We'llFindTheWay」を歌ってみよう！
上下の奥歯の間が開くように口を開けてうたってみてください。奥歯で飴玉を噛むようなイメージをすると開きやすいです。よく響く声を意識できるといいね！

【おまけ：曲を紹介しよう！】

自分が紹介したい音楽をまとめて、プレゼンテーションしてみよう！どんなジャンルの音楽でも構いません。

曲名【　　】作曲者【　　】作詞者【　　】ジャンル【　　】

この曲のこんなところが聴き所！【　　】

曲紹介

【コラム】

休校中、家に閉じこもりがちで鬱々としていませんか？いわゆる「自粛疲れ」でしょうか。そんなときでも音楽は心身をリフレッシュにしてくれます。今回は先生が好きな音楽に関するテレビ番組を紹介します。自分の知らない新しい音楽と出会えるかもしれませんね。

名曲アルバム　海外で撮影された映像とともに名曲を5分にまとめて編集。短い時間で気軽に楽しめます！週に何度か放送されているので、NHK の HP で放送予定を確認してください。

ららら♪クラシック　クラシック初心者にもわかりやすく楽しめるように、作曲家や音楽の舞台、作品にスポットを当てて掘り下げています。木曜午前10:25～E テレ

題名のない音楽会　クラシック音楽を中心に、様々なジャンルの音楽を取り上げている。生演奏や企画が多いのが特徴。学生の吹奏楽部が出演することも！テレビ朝日土曜午前10:00～

関ジャム　完全燃 SHOW　関ジャニ∞が MC の音楽バラエティ。毎回さまざまなゲストを招いて、音楽トークや名曲を紹介しています。番組の最後にはゲストと関ジャニが名曲アレンジしてジャムセッション♪取り上げられる曲は J-POP や HIP-HOP など現代の曲が多いです。先生も勉強になります！面白いので是非！テレビ朝日日曜午後11:00～（遅い時間なので録画しよう！）